

脱！怒りの連鎖 ハラスメント防止とアンガーマネジメント

マイナスの芽は早く摘み プラスの芽をゆっくり育てる

3月14日(土) 13時30分~15時30分(開場13時) 先着20名

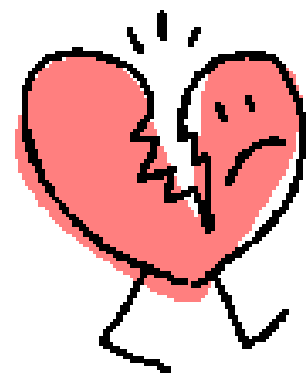
会場 GK I セミナールーム 札幌市中央区北5条西6丁目1-23 第2道通ビル6F

参加費 1000円(茶菓と飲物付き) 申し込み info@s-yui.co.jp 070-5288-3341

ハラスメントは組織の運命を左右する！

繰り返されるコミュニケーショントラブル。100%予測することは不可能ですが、対策を打っておくことや、早目に対処することで、大事に至りません。企業では、**セクシャルハラスメント・モラルハラスメント・パワーハラスメント**が増えています。未然に防止するには、これらの「ハラスメント行為」の実態を知り、正しい知識を持つこと。そして、コミュニケーションの段階で人間関係を改善できる方法を知ることが役立ちます。

私たち3人弁護士：阿部竜司（ハラスメント重症問題に対処）
社会保険労務士：八重崎聖子（ハラスメント問題が軽症のうちに
対処、重症化予防）コミュニケーション危機管理講師：桜井妙（ハ
ラスメントやメンタルヘルス問題になる前に未病のうちに予防）



は、継続的にこの問題に取り組んでいきます。第2回は、八重崎聖子と桜井妙が、サタデーセミナーに挑戦します。平日勉強する時間のないビジネスパーソンの皆さま、土曜の午後お茶を飲みながらゆっくり話を聴いて頂けたら幸いです。ぜひ一度ご参加ください。



講師：八重崎聖子 <http://syaroshi-ky.com>

釧路市出身。1987年から2007年まで北海道新聞社で編集業務を中心に、研修、PR等の業務に携わる。退職後、「すべての人が生き生きと、その人らしく働ける社会づくり」に貢献したいと、社会保険労務士資格を取得。2009年やえざき社会労務事務所開業。2012年社会保険労務士法人 熊谷・八重崎事務所を設立。中小企業の労務管理サポート業務、就業規則作成などを行うほか、企業向けの各種研修も実施している。セクシュアルハラスメント・パワーハラスメント防止コンサルタント（21世紀職業財団）。産業カウンセラー（日本産業カウンセラー協会）。アンガーマネジメントファシリテーター（日本アンガーマネジメント協会）。



Tae Sakurai

講師：桜井妙 <http://www.design-yui.jp/>

岩見沢出身。JALで28年間国際線客室乗務員として16000時間：地球約700周をフライトする。在職中CS・営業・広報などを兼務。社長表彰等、数多く受ける。NHK札幌で1年間海外取材レポートをニュース番組で実施。退職後講師に転職。人と人、人と社会を結ぶことを目的に2012年(株)コミュニケーション・デザイン結を設立。専門は、リスクマネジメント コミュニケーション コンセプトチャルスキル エンパワーメント マナー等。企業研修と大学の非常勤講師として全国で活動中。アンガーマネジメントファシリテーター、キッズアンガーマネジメントファシリテーター、コーチング、NLPトレーナーアソシエイト等資格を持つ。

アンガーマネジメントをご存じですか？

怒りの連鎖を断ち切ろう！これがアンガーマネジメント協会の理念です。アンガーとは怒りのことです。日本人は場の空気を察することを得意としますが、自分の感情を正直に伝えることは不得手です。喜怒哀楽の感情の中で、怒りは自分にも他人も大きな影響を与えます。ハラスメント問題の根底にあるものは、怒りの感情のマネジメントが出来ていないことです。怒りの感情は力の強い人から弱い人へ、立場の強い人から弱い人へと向かいます。まるで水が高いところから低いところへ流れるように、怒りの感情は行き先を探します。なんとなく虫の居所が悪くて怒ってしまった、その人のせいじゃないのについ文句を言ってしまった、相手が悪いわけじゃないのに邪険に扱ってしまった等々。私たちは知らず知らずのうちに怒りの連鎖の中に囚われています。怒りの感情をマネジメントする手法やトレーニングがあります。

私たち二人はアンガーマネジメント協会認定の正式なトレーニングができるファシリテーターです。現在、多くの企業や公的機関がアンガーマネジメントを研修に取り入れ、TVや雑誌で注目を集めています。ハラスメント問題は、八重崎社労士が扱う場合、既にメンタルヘルスの問題にも発展していて早期の対策が必要です。ハラスメント裁判まで発展すると阿部弁護士が扱うのですが、この時は法的にどう解決するかです。講師の桜井は、企業のコミュニケーショントラブルを解決するために研修依頼を受けています。どの段階でもハラスメント問題は、「怒り」の感情の連鎖による不幸なコミュニケーショントラブルです。怒りはコントロール可能です。

怒りの連鎖、ぜひ一緒に断ち切りませんか？