

がんと

無料市民講座

こころの関係

～自然治癒力がイキイキと発揮される

がんのセルフ・コントロール法～

平成 28 年

10 月 29 日 (土)

14:00 ~ 16:00 (開場 13:30)

札幌市男女共同参画センター

3 階 OA 研修室

札幌市北区北 8 条西 3 丁目

札幌駅北口地下歩道から直結

12 番出口から建物へ直接入れます



「こころとからだは密接につながっています」

こころとからだの調和が、あなたの自然治癒力をイキイキと発揮させ、健康への道を力強く歩むためのカギとなります。できるだけ多くの不安や絶望感を手放し、できるだけ多くの希望と信頼感を育むための具体的な方法をご紹介します。



◆サイモントン療法協会推薦図書◆

サイモントン療法 ～治癒に導くがんのイメージ療法～
川畑伸子 著 [同文館出版] 2,700 円 (税込)

最新のサイモントン療法の具体的な内容を
わかりやすく解説した手引書です。
こころと身体を癒しへと導くメディテーション CD 付。



佐々木 弘 氏

NPO 法人サイモントン療法協会理事長
サイモントン療法認定トレーナー



佐藤 三佳 氏

NPO 法人サイモントン療法協会北海道支部長
サイモントン療法認定カウンセラー

サイモントン療法とは？

米国の放射線腫瘍医で心理社会腫瘍医であるカール・サイモントン博士によって開発された、がん患者さんご家族（支援者）のための心理療法です。現在では、がんに限らず、ストレスに起因するさまざまな病気や肉体的、精神的不調に対して同療法が提供されています。詳しくはホームページをご覧ください。 <http://www.simontonjapan.com/>

お申込み・お問合せはホームページ、または下記へ

TEL 050-3314-0003 FAX 050-3730-1809

E-Mail info@simontonjapan.com <http://www.simontinjapan.com>

主催



NPO 法人サイモントン療法協会

〒173-8610 東京都板橋区大谷口上町 30-1 日本大学医学部内科学系総合内科学分野内