

☆吉見経営ゼミ :9月のご案内☆

日時：平成29年9月13日（水）午後6時～8時

会場：研修室304（札幌教育文化会館） ⇨ 前回と会場が異なります

札幌市中央区北1条西13丁目 TEL. 011-271-5821

（会場には駐車場がありません。お車の方は参加者各自のご負担で、近隣の有料駐車場をご利用願います）

会費：1名 2千円（資料代・飲み物代・消費税含む）

【申込】 事前(9月11日月曜日まで)に、電話・FAX・Eメール いずれかで、企業名と参加人数をお知らせ下さい。

【定員】 16名。

【予定する内容】

1. 参加メンバーによる情報交換
2. 特別講師 MICC研究所 佐藤茂則先生

新刊著書(セルバ出版)： 職場と家庭ですぐに使える「^{メンタルサポート}心支援」の知恵袋から

◆社会の成熟に伴い、職場でも家庭でも心病む人が増加している。

◆本書は、そうした現代社会に生きる人の幸せを願って、それを実現するヒントを解説。

☆事前の質問もお待ちいたしますので、どんどんお寄せください。

3. 質疑

主催運営：経営コンサルタント吉見一伸

〒060-0009 札幌市中央区北9条西24丁目1-15-307 TEL/FAX 011 (631) 3600

★吉見個人携帯電話 090-2071-7665 E-Mail postmaster@mc-yoshimi.com

きりとり

★（ ）創造経営ゼミに出席します（名）
（ ）創造経営吉見ゼミを欠席します

会社名	参加責任者 氏名	電話番号



佐藤茂則（さとうしげのり）

※ペンネーム及びカウンセラー登録名：佐藤寛朗（サトウヒロアキ）

人財育成コンサルタント、職場風土改善コンサルタント

- ・ 社団法人全日本能率連盟認定マスターマネジメントコンサルタント
- ・ 危機支援カウンセラー、ガイダンスカウンセラー
- ・ 社団法人産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー、
- ・ 日本教育カウンセラー協会認定上級教育カウンセラー
- ・ NPOメンタルサポートアカデミー理事長



- 人の共通の願いは、幸せに生きたいということ。だからといって、専門にカウンセリングを学ぶ必要はない。
- 人の存在、生きるとは何か、そうしたことを考え、一緒になって対話する、そこにヒントがたくさんある。

目次

- 第1章 社会はこうなっている
- 第2章 元気がない、口数が減った、ため息が多い、身近な人にこんな様子が見られたらストレスについて考えてみよう
- 第3章 心の病を考えてみよう
- 第4章 家族や友人の立場であなたができること
- 第5章 家族はすべての“もと（因）”そのもとを見直してみよう
- 第6章 心の健康を維持する条件と支援の関係